

Plan primene mera za sprečavanje pojave i širenja epidemije zaraznih bolesti na radnom mestu i u radnoj okolini



**PLAN PRIMENE MERA
ZA SPREČAVANJE POJAVE I ŠIRENJA EPIDEMIJE
ZARAZNE BOLESTI NA RADNOM MESTU I U
RADNOJ OKOLINI**

Jul, 2020.godine

Plan primene mera za sprečavanje pojave i širenja epidemije zaraznih bolesti na radnom mestu i u radnoj okolini

Na osnovu odredbi Pravilnika o preventivnim merama za bezbedan i zdrav rad za sprečavanje pojave i širenja epidemije zarazne bolesti ("Službeni glasnik RS", broj 94/2020 od 03.07.2020. godine), poslodavci su dužni da primene preventivne mere radi sprečavanja pojave i širenja zarazne bolesti i otklanjanja rizika za bezbedan i zdrav rad zaposlenih, kao i lica koja se zateknu u radnoj okolini, kada nadležni organ proglaši epidemiju zarazne bolesti.

Član 1.

Ovaj Plan je sastavni deo Akta o proceni rizika na radnom mestu i radnoj okolini pravnog lica i sa istim moraju na dokazan način da budu upoznati svi zaposleni.

Ove mere će se primenjivati na svim radnim mestima u radnoj okolini u kojoj se obavlja rad, izuzev rada na terenu i rada od kuće.

Primena mera iz ovog Plana mera važi u periodu kada nadležni organ proglaši epidemiju zarazne bolesti i sve dok traje opasnost od širenja zarazne bolesti na teritoriji Republike Srbije.

Član 2.

Poslodavac je dužan da plan primene mera, usled nastalih promena koje utiču na bezbedan i zdrav rad tokom trajanja epidemije usaglašava sa odlukama nadležnog organa.

PREVENTIVNE MERE I AKTIVNOSTI ZA SPREČAVANJE POJAVE EPIDEMIJE ZARAZNE BOLESTI

Član 3.

Poslodavac Planom primene mera utvrđuje mere i aktivnosti kojima se povećava i unapređuje bezbednost i zdravlje zaposlenih radi sprečavanja pojave epidemije zarazne bolesti, kao i mere i aktivnosti koje se preduzimaju u slučaju pojave epidemije zarazne bolesti u cilju bezbednosti i zdravlja na radu zaposlenih i zaštite prisutnih lica.

Obaveze Poslodavca:

- Pre početka rada zaposlenima obezbediti pisane instrukcije i uputstva o merama i postupcima za sprečavanje pojave epidemije zarazne bolesti, koje sadrže informaciju o simptomima zarazne bolesti i sa istim ih upozna
- Po potrebi izvršiti preraspodelu radnog vremena uvođenjem druge smene sa manjim brojem zaposlenih kako bi se obezbedila fizička distanca između zaposlenih od minimum 1.5 m;
- Sprovoditi pojačanu higijenu i dezinfekciju radnih i pomoćnih prostorija što uključuje redovnu dezinfekciju i često provetranje radnog prostora. Pojačane mere čišćenja treba primeniti, posebno u zajedničkim prostorijama i kontaktnim površinama, uključujući:
 - a) Radne prostorije je neophodno provetriti prirodnim putem ako to vremenski uslovi dozvoljavaju,
 - b) Obezbediti redovno čišćenje svih površina koje se često dodiruju na radnom mestu (najmanje jedanput dnevno 70% rastvorom alkohola), posebno prostorija i opreme kao što su toaleti, kvake na vratima, fiksni telefoni, računarska oprema i druga oprema za rad, prekidači za svetlo, tasteri, rukohvati na stepeništima i hodnicima,
 - c) Obezbediti zaposlenima dovoljne količine sapuna, ubrusa, tekuće vode i dezinfekcionih sredstava na bazi alkohola za pranje ruku. Sapun i voda za pranje ruku moraju da budu

Plan primene mera za sprečavanje pojave i širenja epidemije zaraznih bolesti na radnom mestu i u radnoj okolini

- dostupni u toaletima i trpezarijama, a gde to nije moguće postaviti sredstva za dezinfekciju ruku (70% rastvor alkohola),
- d) Obezbediti papirne ubruse za ruke,
 - e) Redovno prazniti smeće na kraju svakog radnog dana,
 - f) Dezinfekciju podova raditi po isteku radnog vremena uz otvorene prozore i strogo praćenje uputstava proizvođača hemikalije,
 - g) Redovno čistiti unutrašnjost kabina vozila, posebno u pauzama između upotrebe od strane različitih operatera. Dezinfekciju vršiti 70% rastvorom alkohola kada se menjaju korisnici vozila i to ručice menjača, volan, brave na vratima, tastere na kontrolnoj tabli,
 - h) Dezinfekcija otvorenih površina vršiti jednom dnevno, prema indikacijama a po proceni i češće,
 - i) Pre početka dezinfekcije otvorenih površina angažovati službu obezbeđenja da obavesti sve zaposlene da se udalje sa prostora koji će biti dezinfikovan, ukloniti sve pokretnе objekte i vozila,
- Urediti način vođenja evidencije o dezinfekciji radnih i pomoćnih prostorija koju Poslodavac organizuje i sprovodi.
 - Organizovati obezbedi redovno uklanjanje otpada i smeća (kante za smeće obložene plastičnom kesom) iz prostorija tako da se mogu isprazniti bez kontakta sa sadržajem. Povećati broj mesta za odlaganja i skladištenja smeća, redovno ih prazniti tokom i na kraju svakog dana i čistiti;
 - Postaviti na vidljiva mesta uputstva koji podstiču ostanak kod kuće kada je zaposleni bolestan, kašљe, kija kao i na važnost održavanja higijene ruku;
 - Planirati obaveze tako da se svede blizak kontakt između zaposlenih na najmanju moguću meru. Izbegavati fizičke poslove koji nisu neophodni, a zahtevaju bliski kontakt između zaposlenih;
 - Obezbediti zaposlenima zaštitna sredstva (zaštitne maske, rukavice i po potrebi vizire), koje su zaposleni obavezni da koriste u toku radnog vremena.
 - U slučaju nošenja maski, iste se moraju koristiti i odbacivati na adekvatan način kako bi se obezbedila njihova delotvornost i izbegao povećani rizik od prenošenja virusa. Obezbediti posebna mesta za odlaganje korišćenih maski i rukavica;
 - Korišćenje maske samo po sebi nije dovoljno da zaustavi infekcije i mora se kombinovati sa čestim pranjem ruku, pokrivanjem usta i nosa prilikom kijanja i kašљa, kao i s izbegavanjem bliskog kontakta s bilo kim ko pokazuje simptome koji ukazuju na prehladu ili grip (kašalj, kijanje, groznica);
 - Lična zaštitna sredstva i oprema se mora redovno dezinfikovati nakon upotrebe, a pre odlaganja. Zaposleni koji koriste lična zaština sredstva i opremu ne smeju ih međusobno razmenjivati;
 - Pri svakom ulasku/izlasku iz objekta obavezna je dezinfekcija ruku;
 - Organizovati, ako ima mogućnosti, merenje temperature zaposlenih kada ulaze u poslovni prostor;
 - Pauze za topli obrok organizovati po određenom rasporedu, kako bi se smanjio zastoj u radu i kontakti u svakom trenutku sveli na minimum;
 - Svi prostori koja se koriste za jelo moraju se temeljno očistiti na kraju svake pauze i smene (stolovi, ručke na vratima, uređaji za pripremu toplih napitaka i dr.);
 - Sastancima treba da prisustvuju samo i jedino neophodni učesnici. Na sastancima u zatvorenim prostorijama ne bi trebalo da bude više od pet prisutnih. Prisutni moraju biti na bezbednom odstojanju od 1.5 metara jedan od drugog. Prostorije moraju biti dobro provetrene/prozori otvoreni kako bi se omogućila cirkulacija svežeg vazduha. Razmotriti održavanje sastanka na otvorenim mestima kad god je moguće;
 - Uvesti klizno radno vreme kako bi se smanjili suvišni kontakti u svakom trenutku i stvaranje gužvi;
 - Na osnovu veličine svakog objekta odrediti koliko ljudi ga može istovremeno koristiti tako da uvek budu na bezbednoj udaljenosti od 1.5 metra.

Plan primene mera za sprečavanje pojave i širenja epidemije zaraznih bolesti na radnom mestu i u radnoj okolini

Obaveze zaposlenih:

Zaposleni su dužni da sprovode sve preventivne mere bezbednosti i zdravlja na radu kako bi sačuvali svoje zdravlje, kao i zdravlje drugih zaposlenih, i to da;

- Namenski koristi propisana sredstva i opremu za ličnu zaštitu na radu i da sa njima pažljivo rukuje, da ne bi ugrozio svoju bezbednost i zdravlje kao i bezbednost i zdravlje drugih lica;
- Dodatno brine o svojoj higijeni uz obavezno redovno i pravilno pranje ruku;
- Ličnu odeću drži odvojenu od sredstava i opreme za ličnu zaštitu na radu i radnog odela;
- Obavezno obavesti Poslodavca ukoliko posumnja na simptome zarazne bolesti kod sebe, kod drugih zaposlenih ili članova svoje porodice;
- Pre početka rada pregleda svoje radno mesto uključujući i sredstva za rad koja koristi, kao i sredstva i opremu za ličnu zaštitu na radu i da u slučaju uočenih nedostataka izvesti poslodavca ili drugo ovlašćeno lice;
- Pre napuštanja radnog mesta, da radno mesto i sredstva za rad ostavi u stanju da ne ugrožavaju druge zaposlene;
- U skladu sa svojim saznanjima, odmah obavesti Poslodavca o nepravilnostima, štetnostima, opasnostima ili drugoj pojavi koja bi na radnom mestu mogla da ugrozi njegovu bezbednost i zdravlje ili bezbednost i zdravlje drugih zaposlenih;
- Sarađuje sa Poslodavcem i licem za bezbednost i zdravlje na radu, kako bi se sprovele dodatne neophodne mere za bezbednost i zdravlje na radu;
- U svim zatvorenim prostorima obavezno nosi zaštitnu masku i poštuje fizičku distancu od 1,5 metra;
- Izbegava pozdravljanje rukovanjem, ljubljenjem sa sagovornicima, kao i da izbegai dodirivanje usta, očiju, nosa rukama;
- Izbegava korišćenje javnog prevoza. Ukoliko zaposleni koriste organizovani javni prevoz smernice za ponašanje korisnika javnog prevoza mogu se naći u Uputstvu Sekretarijata za javni prevoz. Zaposleni su dužni da se pridržavaju ovih smernica;
- Zaposlene koji koriste sopstveni automobil upoznati sa preporukom da ne bi trebalo da se voze automobilom do/са posla ukoliko ih je više od dvoje;
- Poželjno je da zaposleni donesu unapred pripremljene obroke od kuće;
- Sede 1.5 metra jedan od drugog dok obeduju i da izbegavaju svaki bliski kontakt;
- Odmah nakon završetka obroka odloži svoj otpad/smeće u kantu;
- Ličnu zaštitnu opremu mora redovno čistiti i dezinfikovati nakon upotrebe;
- Ne smeju da razmenjuju i dele ličnu zaštitnu opremu ni alate koje koriste;
- Lična zaštitna oprema za jednokratnu upotrebu mora biti uništena i ne sme se ponovo koristiti;
- Ukoliko se moraju koristiti liftovi ili platforme ograničiti broj osoba koje se mogu naći u liftu kako bi se smanjila mogućnost prenosa zaraze i kontakta u svakom trenutku;
- Ne razmenjuju cigarete.

Plan primene mera za sprečavanje pojave i širenja epidemije zaraznih bolesti na radnom mestu i u radnoj okolini

ZADUŽENJE ZA SPROVOĐENJE I KONTROLU SPROVOĐENJA PREVENTIVNIH MERA I AKTIVNOSTI

Član 4.

Poslodavac je dužan da Odlukom odredi jedno ili više lica iz reda zaposlenih koje će pratiti i kontrolistai primenu mera i aktivnosti za sprečavanje pojave epidemije zarazne bolesti. O uočenim nepravilnostima odmah usmenim i pismenim putem obaveštava lice za bezbednost i zdravlje na radu i Poslodavca.

Proveru efikasnosti primene mera vrši lice za bezbednost i zdravlje na radu. Takođe sarađuje sa državnim organima i daje potrebna obaveštenja o primeni preventivnih mera , priprema pisana uputstva i instrukcije za bezbedan i zdrav rad u cilju zaštite zdravlja zaposlenih od epidemije zarazne bolesti.

MERE I AKTIVNOSTI ZA POSTUPANJE U SLUČAJU POJAVE EPIDEMIJE ZARAZNE BOLESTI

Član 5.

U slučaju pojave zarazne bolesti kod zaposlenih potrebno je obezbiti primenu preventivnih mera, a naročito sledećih:

- Prostor u kome je boravio zaposleni koji je zaražen mora se redovno fizički i hemijski dezinfikovati i provetrvati;
- Poštovati procedure ulaska i izlaska u prostorije, koristiti propisana sredstva i oprema za ličnu zaštitu na radu i druge mere zaštite tokom procesa rada;
- Precizno definisati pravce kretanja zaposlenih kroz radne i pomoćne prostorije;
- Organizovati strogu kontrolu kretanja zaposlenih iz organizacione jedinice u kojoj je radio zaposleni koji je zaražen;
- Kontakti zaposlenih iz organizacione jedinice u kojoj je boravio zaposleni koji je zaražen sa drugim zaposlenima se svode na nužne uz propisane mere zaštite;
- Primjenjivati sve druge mере po preporuci epidemiologa.

ZAVRŠNE ODREDBE

Član 6.

Organizovanje rada saglasno ovom Planu traje sve dok traje opasnost od širenja zarazne bolesti na teritoriji Republike Srbije.

Ovaj Plan stupa na snagu danom donošenja i objavljuje se na oglasnoj tabli Poslodavca kao i na svakom vidnom mestu gde borave zaposleni.

Predlozi mera će se prilagođavati uslovima odvijanja vanredne situacije.

Ovaj Plan objavljen je oglasnoj tabli Poslodavca i stupio na snagu dana 13.07.2020. godine.



UPUTSTVO O MERAMA PREVENCIJE ZA CORONA VIRUS - COVID-19



MERE ZAŠTITE



Penite ruke oko 20 sekundi s sapunom i toplim vodom ili koristite gel za dezinfikovanje

Kašljite i klijajte u papirne maramice

Najbolji način da se ruke ispravno operu

- Korak 1: Pokvarete ruke (šake) tekućom vodom.
Korak 2: Upotrebite dovoljno sapuna da se prekriju mokre šake.
Korak 3: Istrajte sve površine šake – uključujući delove na pozadini, između prstiju i ispod noktiju – čineći to najmanje 20 sekundi.

Šta da radite ako posumnjate na novu CORONA VIRUSNU infekciju?

Ako imate temperaturu, kašalj i otežano disanje, potražite lekarsku pomoć sa prvim simptomima bolesti, kako biste smanjili rizik od razvoja težih oblikova infekcije i setite se da kažete svom lekaru ako ste nedavno putovali u virusom ugrožena područja.

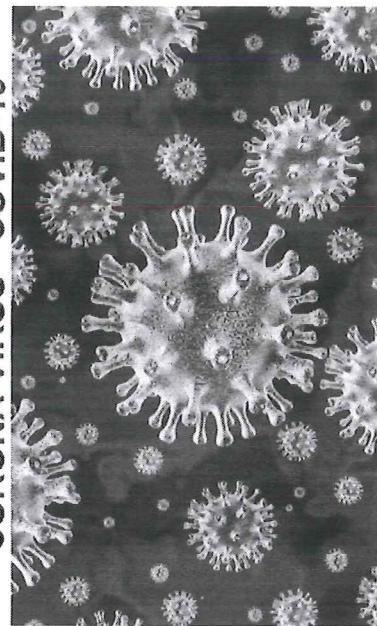


Uzimanje lekova na svoju ruku poput antibiotika nije efikasno protiv CORONA VIRUSA i može čak biti štetno.

UPUTSTVO ZA PONAŠANJE U VEZI CORONA VIRUSA

- 1) Ne panicište! Budite razumno, svesni, oprezni i organizovani, svako u svom okruženju (porodica, posao, škola...). Detaljno isplanirajte kako ćete da se ponasate ako se pojave prvi simptomi.
- 2) Važno je da se onaj koji doputuje iz inostranstva sam prijavlji gde je sve i koliko boravio.
- 3) Opšta lična higijena.
- 4) Hranite se zdravo. Jedite voće i povrće i sve ono što će da vam podigne imunitet i ublaži kliničku sliku. Namirnice dobro operite i dovoljno termički obradite.
- 5) Koristite lepe dane, šetajte pored jezera, u parkovima i gde nema zagadjenja.
- 6) Izbegavajte boravak u grupama.
- 7) Ako vec dođe do zaraže, lecenje se sprovodi u izolaciji. Takova osoba nije u stanju da radi i ne treba ni zbog drugih da odlazina radno mesto

Kontakt: Institut za javno zdravje Srbije „Dr Milan Jovanović Batut“ – Epidemiološki centar.
Telefoni mobilnih ekipa epidemiologa: 011 2078 672
Telefoni epidemiološke službe u „Gradskom zavodu za javno zdravje Beograd“ su:
011/2078671 i 011/2078673
i ostali kontakt telefoni Instituta za javno zdravje u mestu odredišta.



ZAŠTITITE SE

Korona virusi (CoV) su velika porodica virusa koji izazivaju bolesti u rasponu od blage prehlade do težih respiratornih bolesti, poput poznatog bliskoistočnog respiratornog sindroma (MERS-CoV) i teškog akutnog respiratornog sindroma (SARS-CoV). Pored ovih poznatih korona virusa, trenutno se pojavio novi korona virus (2019-nCoV) koji je dobio naziv COVID-19. To je soj koji ranije nije identifikovan kod ljudi.

ZNACI, SIMPTOMI INFEKCIJE KORONA VIRUSOM

Respiratori simptomi poput:

- glavobolje, curenja iz nosa,
 - visoke temperature preko (38°C), groznice,
 - jakog kašlja, upaljenog grla i otežanog disanja.
- U težim slučajevima infekcije, može doći do:
- upale pluća,
 - jakog akutnog respiratornog sindroma.
- A u pojedinim slučajevima dolazi do:
- otkaživanja bubrega i slinuti.

KAKO SE ŠIRI CORONA VIRUS

Kada neko ko ima CORONA VIRUS kašuje ili izdiše, ostobeda kapljice zaražene tečnosti. Većina ovih kapljica pada na obilježje površine i predmete - poput stolova ili telefona. Ljudi bi mogli dobiti CORONA VIRUS dodirivanjem zagadenih površina ili predmeta - a zatim dodirivanjem očiju, nosa ili usta. Ako stoje na udaljenosti od jednog metra od osobe sa CORONA VIRUSOM, mogu je dobiti udisanjem kapljica koje oboleli isključi ili iskaši. Drugim rečima, CORONA VIRUS se širi na sličan način kao i griп. Većina osoba zaraženih CORONA VIRUSOM ima blage simptome i oporavlja se.

Plan primene mera za sprečavanje pojave i širenja epidemije zaraznih bolesti na radnom mestu i u radnoj okolini

ŠTA POSLODAVCI TREBA DA PREDUZMU

Proverite da li su vaša radna mesta čista i higijenska.

- Površine (stolovi) i predmeti (telefoni, nastavka) moraju se redovno brisati i dezinfikovati.

- Zašto? Budući da je kontaminacija na površinama koje dodiruju zaposleni i kupci jedan od glavnih načina na koji se širi CORONA VIRUS.

- Pravilna ventilacija zatvorenih prostorija (čekićnice, učionice, javni prevoz, konferencijskih sala itd.)

- Pravilna ventilacija poslovnih zgrada koje imaju spoljnju strukturu ili zaledničke radne prostore. Promovisite redovno i temeljno pranje ruku zaposlenih, izvođača radova i kupaca

- Stavite sredstva za dezinfekciju ruku na istaknuta mesta na radnom mestu. Vodite računa da se ti dozatori redovno dopunjavaju.

- Osigurajte da izvođači radova i zaposleni imaju pristup mestima na kojima mogu da operu ruke sapunom i vodom.

- Zašto? Zato što pranje ubija virus na rukama i sprečava širenje CORONA VIRUSA.

Promovisite dobru higijenu disajnih puteva na radnom mestu

- Obvezite da su na vašim radnim mestima dostupne maske za lice i/ili papirne maramice, za one koji imaju curenje iz nosa ili kašali na poslu, zajedno sa zatvorenim kantama za higijensko odlažanje. Maske su delimična zaštita. Protiv virusa su potrebne medicinske maske ili tvrde maske FFP kroz koje ne može da prođe nijedan virus.

- Zašto? Zato što dobra respiratorna higijena sprečava širenje CORONA VIRUSA.

Savetujte zaposlene i izvrđaće da konsultuju nacionalne saveze o putovanjima pre odlaska na poslovna putovanja

- Obaveštite svoje zaposlene, izvođače i kupce da ako se CORONA VIRUS počne širiti u širem okruženju, svako ko ima čak i blagi kašali ili nisku temperaturu (37,3°C ili više) mora ostati kod kuće. Takođe bi trebalo da ostanu kod kuće (ili da rade od kuće) ako su morali da uzimaju jednostavne lekove, poput paracetamola, ibuprofena ili aspirina, koji mogu da prinkiju simptome infekcije.

- Nastavite da prenosite i promovišete poruku da ljudi treba da ostanu kod kuće, čak i ako imaju samo blage simptome CORONA VIRUSA. Bolesna osoba treba da ide odmah na bolovanje. Jasno objasnite zaposlenima da će ovo vreme moći da računaju kao bolovanje.

Stvari koje treba da razmotrite kada Vi ili Vaši zaposleni putujete

- Proverite da li imate najnovije informacije o oblastima u kojima se širi CORONA VIRUS.

Poslodavac i zaposleni trebalo bi da prouče najnovije smernice i preporuke za svaku destinaciju.

- Trebalo bi da savetujete zaposlene da pre puta obave zdravstveni pregled, kako bi se utvrdilo da li imaju simptoma akutne bolesti disajnih puteva. Ukoliko ima, varzano je ostati kod kuće.

- Obvezite da svi zaposleni koji putuju na lokacije koje prijavljuju CORONA VIRUS dobiju informacije od kvalifikovanog stručnjaka (zdravstvene službe, pružaoca zdravstvene zaštite ili lokalnog javnog zdravstvenog partnera).

- Izbegavajte slanje zaposlenih koji mogu biti izloženi većem riziku od ozbiljnih bolesti (starijih zaposlenih i osoba sa medicinskim stanjima poput dijabetesa, bolesti srca i pluća) u području gde se širi CORONA VIRUS.

- Razmislite o izdavanju malih boca (ispod 100 ml) gelova za dezinfekciju na bazi alkohola zaposlenima koji će uskoro otpustovati. To može olakšati redovno pranje ruku.

- Ohrabrite zaposlene da redovno peru ruke i drže se najmanje jedan metar od ljudi koji kašaju ili klijaju.

Onaj ko se razboli na putu, o tome odmah treba da obavestii svog rukovodioci.

- Zaposleni koji su se vratili sa područja gde se širi CORONA VIRUS, trebalo bi da nadgledaju simptome 14 dana i proveravaju temperaturu dva puta dnevno.

- Ako razviju blagi kašali ili nisku temperaturu (tj. temperaturu od 37,3°C ili više), trebalo bi da ostanu kod kuće i da se stave u izolaciju.

ŠTA ZAPOSLENI TREBA DA PREDUZMU

Mere za sprečavanje infekcije novim CORONA VIRUSOM i one koje ograničavaju širenje virusa moraju preduzeti svи, posebno pacijenti, bez obzira da li im je dijagnostikovan virus ili imaju klinička obeležja specifična za njega.

- Izbegavanje koršenje gradskog prevoza;

- Izbegavanje kašljane. Kijanje stavljaniem ruke, preporučuje se da se to radi u prevoj lakti ruke, a ako to nije moguće, da se odmah izvrši higijena ruku bez dodirivanja površina;

- Upotreba maramice pri kijanju ne isključuje pranje ruku, nakon bacanja maramice u kantu za smeće;

- Izbegavajte bliži kontakt sa ljudima koji pokazuju znakove infekcije ili imaju simptome bolesti;

- Izbegavajte putovanje u pogodenu području;

- Pravilno nošenje zaštitne maske i menjanje iste u kratkim intervalima (nakon svakih 1,5h).

Šta znači bliski kontakt sa potencijalno zaraženom osobom?

- Direktni fizički kontakt sa obolelim (npr. dodir);

- Nezaštićen direktni kontakt (boravak u neposrednoj blizini) sa pacijentom tokom njegovog kijanja, kašala, itd.

- Boravite u istoj sobi manjeg od 2 m u trajanju dužem od 15 minuta;

- Kontakt medicinskog i laboratorijskog osobja koje se brine o bolesnicima;

- Korističen javnog prevoza.

Koje su razlike između korona virusa i gripe?

- Korona virus i infekcije gripe imaju slične simptome koji otežavaju dijagnozu. Glavni simptomi korona virusne infekcije su groznica i kašalj. Grip često prate i drugi dodatni simptomi poput bolova u mišićima i grlu.

Da li treba da nosim medicinsku masku?

- Upotreba medicinske maske savjetuje se ako imate respiratorne simptome (kašalj ili kijanje) kako biste zaštitili druge. Ako nemate nikakve simptome, nemaju potrebu da nosite masku.

- U slučaju nošenja maski, iste se moraju koristiti i odbacivati na adekvatan način kako bi se obezbedila njihova delotvornost i izbegao povećani rizik od prenošenja virusa.

- Korističenje maske samo po sebi nije dovoljno da zaustavi infekciju i mora se kombinovati sa čestim pranjem ruku, pokrivanjem usta i nosa prilikom kijanja i kašila, kao i s izbegavanjem bliskog kontakta s bilo kim ko pokazuje simptome koji ukazuju na prehladu ili grip (kašalj, kijanje, groznica).

OSOBA KOJA JE POD SUMNJOM DA JE ZARAŽENA KORONA VIRUSOM INFEKCIJOM TREBA DA:

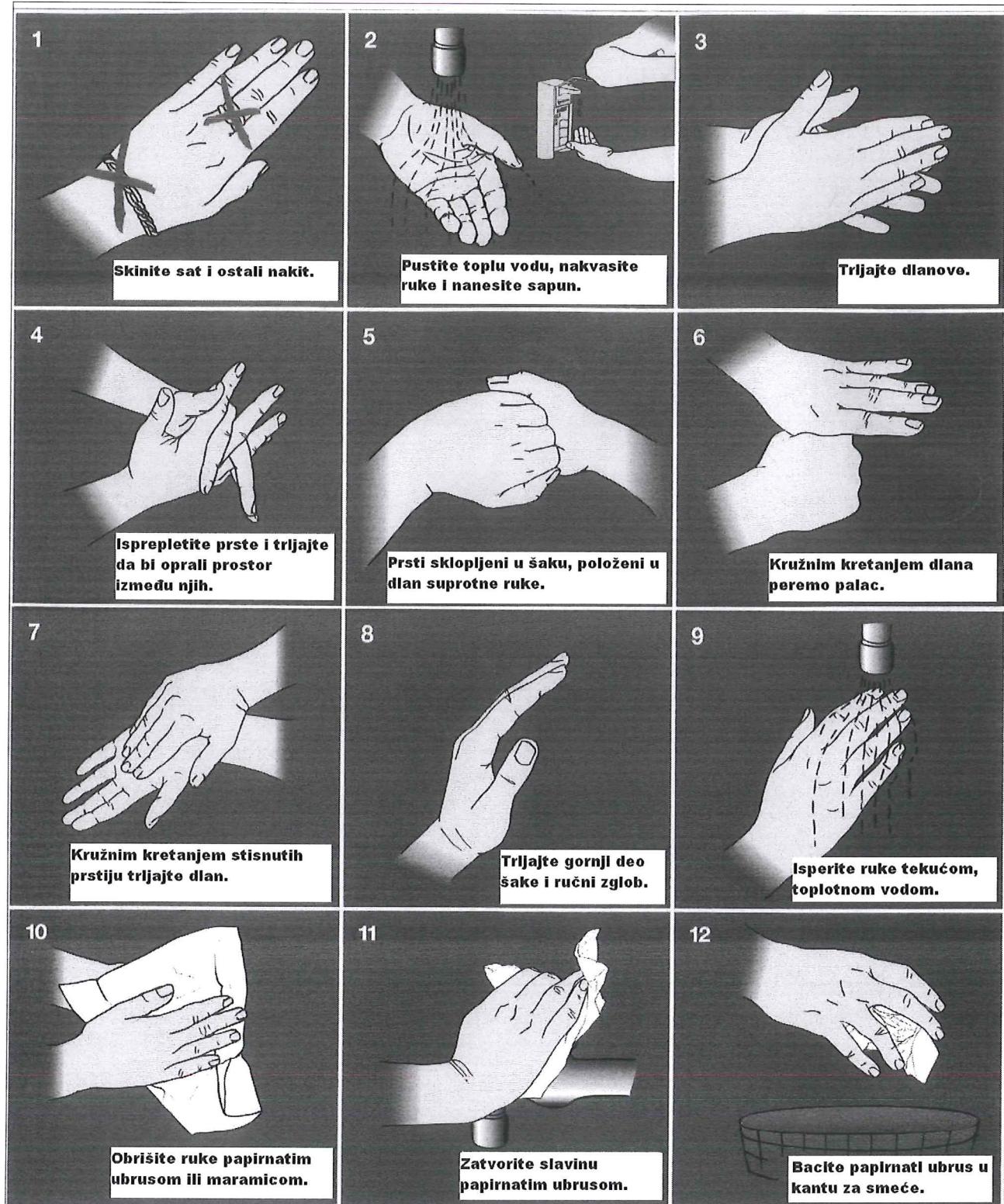
- Da se javi u epidemiološki centar;

- Izjaviti se od drugih ljudi;

- Odmah stavi masku za lice.

**UPUTSTVO
POSTUPAK PRANJA RUKU KOD RESPIRATORNIH INFKECIJA**

ZAŠTITITE SEBE I DRUGE OD RESPIRATORNIH BOLESTI



Minimalno vreme pranja ruku je 15- 20 sekundi

Како правилно користити маску

1

Пре него што ставите маску, оперите руке средством за суво прање руку на бази алкохола или сапуном и водом



2

Прекријте уста и нос маском и уверите се да нема празнице између лица и маске



3

Избегавајте да додирујете маску док је користите; Уколико то ипак учините, оперите руке средством за суво прање руку или сапуном и водом



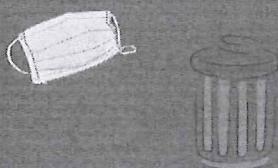
4

Скидање маске: скините маску са задње стране (немојте додиривати предњи део маске); одмах баците маску у најближу канту за смеће; оперите руке средством за суво прање руку на бази алкохола или сапуном и водом



5

Замените маску новом чим оперете руке, и немојте поново користити маске за једнократну употребу



За више информација посетите
www.covid19.rs



Република Србија
МИНИСТАРСТВО ЗДРАВЉА



ИНСТИТУТ ЗА ЈАВНО ЗДРАВЉЕ СРБИЈЕ
„Др Милан Јовановић Балут“



World Health Organization
Regional Office for Europe



za svako dete